Commitments Skiclub Parpan – Trainer:innen

UNSER ZIEL FÜR DIE TRAINER:INNEN

Wir wollen, dass begeistere Skirennfahrer:innen, welche die JO abgeschlossen haben, dem Skiclub Parpan erhalten bleiben. Daher bieten wir die Möglichkeit im Anschluss an die U16 als Assistenztrainer:in und nach Absolvierung des J+S Grundkurs und erreichen des 19. Lebenjahres als A- oder B-Trainer:in tätig zu sein. Die Trainer:innen sollen ihre Skikenntnisse und Begeisterung den Kindern vermitteln und so für eine tolle Atmosphäre im Skiclub Parpan sorgen.
Die Grundwerte für Kinder & Eltern gelten analog.

VERANTWORTLICHKEITEN & ERWARTUNGEN

Alle Trainer:innen

Der Trainer, die Trainerin ist Vorbild, sie tragen die Verantwortung, sind pünktlich, zuverlässig, offen und ehrlich. Sie schenken den Kids Vertrauen und beachten die Regeln und fordern Disziplin der Kids. Die FIS Regeln gelten als Basis. Ein Trainer, eine Trainerin des Skiclub Parpans, unabhängig vom Status:

- pflegt Spond und beantwortet WhatsApps innert 24 Stunden.
- hält seinen J+S Ausbildungsstatus mit Weiterbildungen aktiv (alle 2J.).
- kennt das Swiss Ski Racing Konzept sowie das Online Skibook und kann die Inhalte umsetzen.
- nimmt an internen Trainerweiterbildungen (inkl. Trainerkickoff) teil.
- trägt in Trainings und bei Rennen den Traineranzug, welcher ab dem 19. Lebensjahr angeschafft werden darf.
- hält sich an die Zeiten gemäss Trainingsaufgebot.
- ist Clubmitglied (75 CHF pro Saison).
- wird gemäss gültigem Entschädigungsreglement entschädigt.
- nimmt wenn möglich am Clubrennen teil (Ehrensache).
- hilft an Heimrennen mit und unterstützt wenn möglich bei anderen Vereinsanlässen (z.B. Sommerevent, Herbstlager).
- ist über das Notfallkonzept inkl. Notfallnummern informiert und hat eine Notfallapotheke dabei.
- hat Zugriff auf die Telefonnummern der Eltern der Kids (im Spond).
- verzichtet auf Suchtmittel und Handy-Konsum während dem Training.
- fördert jedes Kind in seiner Gruppe individuell und respektiert jedes Kind gleich.
- versucht bei Problemen und Anliegen der Eltern eine Lösung zu finden und informiert die Leitung JO oder MINI.
- Wir orientieren uns an den Commitments von **COOL & CLEAN** und befolgen die Prinzipien der **Ethik-Charta**.

Hauptsponsoren:
Arosa Lenzerheide OBT
CO-Sponsoren:
Lamborghini St.Gallen RAIFFEISEN ENGEL&VÖLKERS Bergpuss.ch
Verein Nachwuchsförderung Skiclub Parpan & Kantenschleifer Skiclub Parpan

Commitments Skiclub Parpan – Trainer:innen

A-Trainer:in (zusätzlich)

- ist alleine oder gemeinsam mit einem resp. einer weiteren A-Trainer:in für eine Gruppe verantwortlich und hat Anrecht auf eine fixe Anzahl Einsätze in Haupttrainings (Samstag- und Weihnachtstrainings) gemäss vereinbartem Pensum.
- hält das vereinbarte Pensum ein. Mehreinsätze in Ansprache mit Leitung JO oder MINI willkommen.
- koordiniert mit den anderen Trainer:innen der Gruppe wer wann anwesend ist. Sind alle A-Trainer:innen einer Gruppe verhindert, organisieren sie selbst via WhatsApp Trainerchat eine:n B-Trainer:in (oder überzählige:n A-Trainer:in) und vermerken dies im Spond.
- meldet sich bei Abwesenheit immer bis spätestens Mittwoch 20:00 im Spond ab (bzw. gemäss Deadline im Spond).
- ist bei min. 2 Mobi Cup Rennen als Betreuer:in dabei.
- hilft gelegentlich bei Spezialtrainings (z.B. Mittwoch-, Donnerstag-, Sonntag- oder Ferientrainings).
- kann in Ausnahmefällen und mindestens zwei Tage im Voraus von der Leitung JO oder MINI von Haupttrainings ausgeladen werden, falls genügend Trainer angemeldet sind.

B-Trainer:in (zusätzlich)

- hilft vereinzelt bei Haupt- und Spezialtrainings mit.
- vertritt entweder eine:n A-Trainer:in oder meldet sich auf Eigeninitiative bei der Leitung JO oder MINI bis spätestens drei Tage vor dem Training.
- antwortet aktiv auf Anfragen von A-Trainer:innen im Trainerchat.
- hat kein Anrecht auf fixe Trainereinsätze.

Assistenztrainer:in U18 (zusätzlich)

- ist nicht mehr im JO Alter und hat den 14/18 oder Assistenzleiterkurs besucht.
- unterstützt A-Trainer bei Haupt- und Spezialtrainings (darf eine Gruppe nicht alleine führen) und kann so erste wichtige Erfahrungen sammeln.
- antwortet aktiv auf Anfragen im Trainerchat oder meldet sich auf Eigeninitiatve bei der Leitung JO oder Mini bis spätestens drei Tage vor dem Training.
- ist Teil des Trainerchats vorausgesetzt es werden auch Einsätze geleistet.
- hat kein Anrecht auf fixe Trainereinsätze. Einsätze abhängig vom Trainerbedarf.

Zentrale Ansprechperson für interessierte Trainer ist die Leitung JO. Für die Anmeldung zu J+S Weiterbildungen ist der J+S Coach verantwortlich.

Wir freuen uns auf eine sportliche, faire und tolle Saison mit euch!
Skiclub Parpan – gemeinsam auf der Piste unterwegs

Oktober 2026, durch TB, SH, SN & MV erarbeitet und vom Vorstand verabschiedet.

Hauptsponsoren:
Arosa Lenzerheide OBT
CO-Sponsoren:
Lamborghini St.Gallen RAIFFEISEN ENGEL&VÖLKERS Bergnuss.ch
Verein Nachwuchsförderung Skiclub Parpan & Kantenschleifer Skiclub Parpan